

# GUÍA PARA LA ELABORACIÓN DE CITAS Y REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ESTILO APA (AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION)  
SÉPTIMA EDICIÓN (2020)

**Fecha de actualización:** abril 2023

Guía de citas y referencias bibliográficas

Normas APA 7ma. Ed.

Biblioteca-FTS

Facultad de Trabajo Social

Universidad Nacional de La Plata



[licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual  
4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

## CONTENIDO

|   |    |
|---|----|
| Contenido.....                                  | 2  |
| 1. Introducción .....                           | 3  |
| 2. CITAS.....                                   | 3  |
| 2.1 Tipos de cita.....                          | 3  |
| 2.1a Elementos de la cita .....                 | 4  |
| 2.1b Citas con más de un autor .....            | 4  |
| 2.2 Cita corta (menos de 40 palabras) .....     | 4  |
| 2.3 Cita en bloque (más de 40 palabras).....    | 5  |
| 2.4 Cita directa .....                          | 6  |
| 2.5 Comunicaciones personales.....              | 6  |
| 3. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....             | 7  |
| 3.1 Elementos básicos para las referencias..... | 7  |
| 3.2 Ejemplos de referencias.....                | 7  |
| 3.2a Obras Textuales .....                      | 7  |
| 3.2b Publicaciones periódicas .....             | 9  |
| 3.2c Literatura Gris.....                       | 10 |
| 3.2d Medios en línea.....                       | 12 |
| 3.2e Leyes.....                                 | 17 |
| 4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....             | 18 |

## 1. INTRODUCCIÓN

El estilo APA (American Psychological Association) brinda a los escritores la posibilidad de organizar de forma clara, coherente y uniforme sus ideas. Asimismo, facilita a los lectores acceder a la ubicación de las distintas fuentes.

Mediante la citación se otorga crédito a los autores, rigor académico al trabajo de investigación, se evita el plagio, el autoplagio y también es la manera de poder identificar las fuentes. (American Psychological Association, 2020)

## 2. CITAS

El modelo de cita APA es el de Autor y Fecha, solo una pequeña descripción dentro del texto envía a lectores al final del documento, donde encontrarán la referencia completa.

Es importante que, todo aquello que se haya mencionado en el cuerpo de un trabajo forme parte de la lista de referencias. Cabe aclarar que se deben citar sólo aquellos documentos que fueron leídos e incorporados al trabajo. Por otro lado, se recomienda citar principalmente fuentes primarias, limitando el uso de fuentes secundarias.

(American Psychological Association, 2020)

### 2.1 Tipos de cita

- ❖ Directas: cortas (hasta 40 palabras), en bloque (más de 40 palabras)
- ❖ Indirectas.
- ❖ Parentéticas con énfasis en el texto. Se coloca inmediatamente después de la cita o al final de la oración.
- ❖ Narrativa con énfasis en el autor. Se incluye el autor y el año en la oración y después de la cita, entre paréntesis el número de página, párrafo u otra información de ubicación.

### **2.1a Elementos de la cita**

- ❖ Autor
- ❖ Año de publicación

### **2.1b Citas con más de un autor**

- ❖ Dos autores se citan ambos separados por la conjunción “Y”.
- ❖ Tres o más autores se cita el primer autor, seguido de et al.
- ❖ Instituciones y corporaciones como autor, la primera vez se cita el nombre completo de la institución y la abreviatura entre paréntesis, a partir de la segunda cita puede utilizar solo la abreviatura.

## **2.2 Cita corta (menos de 40 palabras)**

Se escribe entre comillas dentro del mismo texto con el número de página del texto original citado, y se coloca un punto al finalizar la oración que incluye la cita.

Ejemplos:

#### **Cita Parentética.**

“En la cultura digital, menos, es más. Una buena curación de contenidos puede ser mejor que toda una biblioteca digital” (Kuklinski y Cobo, 2020, p.11).

#### **Cita Narrativa.**

Davis (2019) afirma que “El racismo y el sexismo convergen a menudo y las condiciones de las trabajadoras blancas están habitualmente condicionadas por la opresiva situación que atenaza a las mujeres de color” (p.100).

### 2.3 Cita en bloque (más de 40 palabras)

Se escribe en una nueva línea sin comillas, con sangría de (1,27cm) en todo el bloque, alineada al margen izquierdo con doble espacio (sin espacio adicional antes o después).

Si hay párrafos adicionales dentro de la cita, debe darle sangría de (1,27) a cada párrafo subsiguiente.

Si la cita es parentética se coloca luego del punto final de la misma, si es narrativa se coloca el autor y el año antes de la cita y luego del punto final de ésta, indique entre paréntesis el número de página.

Ejemplos:

#### **Cita Parentética.**

Desde finales de los 80 a esta parte, los movimientos sociales en Argentina, se han ido transformando, y en ese contexto:

Se puede establecer brevemente que los estudios recientes sobre los movimientos y organizaciones en la Argentina contemporánea se concentraron en las transformaciones de la acción colectiva como se viene planteando en los años posteriores a la última dictadura militar, tematizando fundamentalmente la relación entre el Estado y la sociedad. (Oyhandy, 2020, p.31)

#### **Cita Narrativa.**

Actualmente, nos encontramos inmersos en una crisis sanitaria a nivel mundial, que nos ha obligado a reformular muchas de las actividades cotidianas, y la educación no fue la excepción Kuklinski y Cobo (2020) advierten que:

La primera reacción de algunos docentes es pasar todo el contenido y la experiencia presencial al entorno virtual sin mayor adaptación, como si fuese copiar y pegar. Pero es evidente que el cambio de entorno también es un cambio en las reglas. (p.11)

## 2.4 Cita directa

En este tipo de citas no es obligatorio colocar el número de página o párrafo en la cita, aunque se recomienda incluirlo si esto ayuda a al lector a ubicar la información dentro de un trabajo extenso.

Ejemplo de parafraseo:

### **Cita Narrativa.**

Tal como afirman Maidana, Ibáñez Castelli y Pereira (2020), de un tiempo a esta parte, tanto en América Latina, como en el resto del mundo, los pueblos indígenas han logrado mayor visibilidad y con ello progresar en el reconocimiento de sus derechos y en el desarrollo de sus políticas públicas destinadas a satisfacerlos. (p.27)

### **Cita Parentética**

De un tiempo a esta parte, tanto América Latina, como en el resto del mundo, los pueblos indígenas han logrado mayor visibilidad y con ello progresar en el reconocimiento de sus derechos y en el desarrollo de sus políticas públicas destinadas a satisfacerlos. (Maidana, Ibáñez Castelli y Pereira, 2020)

## 2.5 Comunicaciones personales

Las comunicaciones personales solo se citan en el texto, no se incluyen en la lista de referencias ya que estas no son fuentes recuperables.

Debe colocar inicial (es) del nombre y apellido del comunicador, y la fecha lo más exacta posible.

Ejemplos:

### **Citación Narrativa**

L. Torres (comunicación personal, 4 de marzo de 2020)

### **Cita Parentética**

(N. López, comunicación personal, 14 de abril de 2020)

## **3. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

La lista de referencia brinda la información completa de la cita al final del documento, a través de ella se puede localizar y recuperar cada obra citada en el texto.

### **3.1 Elementos básicos para las referencias**

Autor. (fecha). *Título*. Fuente

A continuación, se describen los ejemplos de referencias comúnmente usados:

### **3.2 Ejemplos de referencias**

#### **3.2a Obras Textuales**

#### **Libro**

Formato:

- Impreso: Apellido, N. (año). *Título del trabajo*. Editorial.
- En línea: Apellido, N. y Apellido, N. (año). *Título del libro*. Editorial. DOI o

URL

- Con editor: Apellido, N. (Ed.). (año). *Título del trabajo*. Editorial.

- Capítulo de un libro con editor: Apellido Autor, N. N. (año). Título del capítulo o entrada en N. Apellido Editor (Ed.), *Título de libro* (ed., Vol., pp.). Editorial.

Ejemplos:

### **Libro impreso**

Arias, A., García Godoy, B. y Bazzalo, A. (2012). *Políticas públicas y Trabajo Social: Aportes para la reconstrucción de lo público*. Espacio.

### **Libro electrónico**

Amícola, J. (2019). *El poder-femme, Virginia Wolf, Simone de Beauvoir y Victoria Ocampo*. Editorial de la Universidad de La Plata (EDULP).

<https://doi.org/10.35537/10915/80598>

### **Libro con editor**

Callabed, J., Comellas, M.J. y Mardomingo, M. J. (Eds.). (1.998). *El entorno social, niño y adolescente. Familia, adolescencia, adopción e inmigración*. Laertes.

### **Capítulo de libro editado**

Martín, C. (2021). Cómo hacer del cuidado una política pública en M. Wlosko (Ed.), *El trabajo: entre lo público, lo privado y lo íntimo. Comparaciones y desafíos internacionales del cuidado* (pp. 251-262). Universidad Nacional de Lanús (UNLa).

### **Entrada de Diccionario**

#### **En línea**

Real Academia Española. (2019). Inclusión. En *Diccionario de la lengua*



*Española* (Edición del Tricentenario). Consultado el 14 de Julio de 2020.

<https://dle.rae.es/inclusi%C3%B3n?m=form>

## Impreso

Grupo Océano. (2008). Inclusión. En *Nuevo océano uno: diccionario enciclopédico* (P. 854).

- Si el autor y el editor son los mismos, mencione solo el elemento autor evitar la repetición.
- Cualquier información de edición se pone entre paréntesis sin cursiva después del título del diccionario.

### 3.2b Publicaciones periódicas

#### Artículo de revista

Formato:

Apellido, N (año). Título del artículo específico. *Título de la Revista*, Vol. (nro), pp.

DOI o URL.

- Si un artículo de revista tiene un DOI, incluya el mismo en la referencia.
- Si el artículo de la revista no tiene un DOI y fue tomado de una base de datos, la referencia en este caso es la misma que para un artículo de revista impresa.

Ejemplos:

#### Electrónica

Montealegre Mongrovejo, DM (2020, 1 de enero). Aportes y críticas feministas sobre la incorporación de las mujeres y el enfoque de género en el desarrollo. *Trabajo Social*, 22(1), 107-124. <https://doi.org/10.15446/ts>

## Impresa

Facultad de Trabajo Social (UNLP). (2020, 6 de abril). Matrices teóricas en Trabajo Social: debates y perspectivas. *Escenarios*, 20, (31).

## Artículo periodístico

- En caso que el artículo del periódico sea de una base de datos de investigación académica, la referencia será la misma que para un artículo de periódico impreso.
- Si el artículo del periódico tiene una URL, incluya la misma al final de la referencia.
- Si el artículo es de un sitio web de noticias que no tiene un periódico diario o semanal asociado, utilice el formato para página web.

Ejemplo:

Colombo, S. (2020, 15 de julio). Coronavirus en la Argentina. Nicolás Trotta: "Sería irracional plantear un aumento en las escuelas privadas". *La Nación*.  
<http://surl.li/gnpnc>

### 3.2c Literatura Gris

#### Informe de una agencia gubernamental

- La agencia que aparece como responsable del informe, se toma como autor.
- Los nombres de las agencias matrices que no están presentes en el nombre del autor o grupo, van al elemento fuente como editor.

Ministerio de Salud. (2020, 20 de julio) *Reporte diario matutino: situación de covid-19 en argentina* (Publicación Nro. 255). Argentina unida. <http://surl.li/gnpns>

## Folletos

- Folletos, panfletos o volantes siguen el mismo formato que las referencias de informes.
- Incluya la descripción "[Folleto]" entre corchetes después del título del folleto.

Ejemplo:

Fundación mujeres x mujeres. (febrero 2022). *Educación sexual integral. Programa Nacional de Educación Sexual Integral (ESI). Ley N°26.150* [Folleto]. <http://surl.li/gnpot>

## Comunicado de Prensa

- Indique el nombre del grupo que emitió el comunicado de prensa como autor.
- Incluya la descripción "[Comunicado de prensa]" entre corchetes después del título del comunicado.
- Cuando el autor y el editor del comunicado son iguales, omita el editor para evitar la repetición.

Ejemplo:

Unicef. (8 de julio de 2020). *UNICEF y el Jefe de Gobierno porteño analizaron nuevas medidas para el bienestar de los chicos y las chicas* [Comunicado de prensa]. <http://surl.li/gnpox>

### 3.2d Medios en línea

#### Página Web

- Indique la fecha disponible en la página web. Puede ser solo año; año y mes; año, mes y día.
- Coloque en cursiva el título de una página web.
- Cuando el autor y el editor del sitio web es el mismo, omita el nombre del editor para no repetir
- Cuando los contenidos de una página no se archivan, incluya fecha de recuperación en la referencia.
- Use este formato para artículos de sitios web de noticias, si estos no tienen periódicos diarios o semanales asociados. Es importante verificar que las URL funcionen correctamente, de lo contrario será necesario actualizarlas.
- Use la categoría de artículos de periódicos para artículos de sitios web de periódicos
- Cree una referencia a una página de recursos educativos abiertos solo cuando los materiales estén disponibles para descargar.

#### Ejemplos:

Organización de las Naciones Unidas. (2020, 11 de febrero). *Cinco formas de lograr que las ciudades sean más saludables y sostenibles*. <http://www.fao.org/fao-stories/article/es/c/1260950/>

Organización Mundial de la Salud. (8 de junio de 2020). *Violencia Juvenil*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/youth-violence>

## Videos de Youtube

- Use el nombre de la cuenta que subió el video como autor.
- Si la cuenta no creó el trabajo, puede buscar el canal de YouTube del autor, el sitio web oficial u otras redes sociales para ver si el mismo video está disponible en otro lugar.

Ejemplos:

Carballeda, A. (2020, 8 de abril). *Trabajo Social en tiempos de Pandemia*

[Video]. Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=guRoWTYfxMs>

Facultad de Trabajo Social (UNLP). (2020, 2 de julio). *Ciclos de diálogos:*

*Neoliberalismo, pandemia y desigualdad. Reflexiones desde el trabajo social.*

[Video]. Youtube. [https://www.youtube.com/watch?v=7CVrq\\_RIZf8](https://www.youtube.com/watch?v=7CVrq_RIZf8)

## Tweet

- Mencione el autor individual o grupal.
- Indique el identificador de Twitter (comenzando con el signo @) entre corchetes, seguido de un punto.
- Escriba las primeras 20 palabras del tweet como título. Una URL, un hashtag o un emoji cuentan como una palabra, inclúyalos en la referencia si se encuentran dentro de las primeras 20 palabras.
- Si el tweet incluye una imagen, un video, una encuesta o una imagen en miniatura con un enlace, indíquelo entre paréntesis después del título: [Imagen adjunta], [Video adjunto], [Miniatura con enlace adjunto].

- Incluya la descripción "[Tweet]" entre corchetes después del título.
- Indique Twitter como el nombre del sitio en el elemento fuente y luego proporcione la URL del tweet.
- Este formato usado para Twitter, también se usa para Instagram.

Ejemplo:

FTS-UNLP [@ftsunlp]. (15 de de julio de 2020). [#DerechosHumanosFTS](#) A 10 años de la ley de Matrimonio Igualitario. A 10 años de convertirnos en un país un poco. [Tweet]. <https://twitter.com/ftsunlp/status/1283521876497698821>

## Instagram

Perfil de Instagram

- Utilice el nombre de la página de perfil que desea citar en el elemento del título de la referencia (por ejemplo, "Publicaciones", "IGTV", "Etiquetado").
- Incluya la descripción "[Perfil de Instagram]" entre corchetes.
- Proporcione una fecha de recuperación porque el contenido está diseñado para cambiar con el tiempo y no está archivado.
- Proporcione la URL de la página.

Ejemplos:

### Perfil de Instagram

Universidad Nacional de La Plata. [@unlpoficial]. *Publicaciones* [perfil de Instagram]. Instagram Recuperado el 23 de julio de 2020 de <https://www.instagram.com/p/CC8rqnMnkml/>

## Video de Instagram

Universidad Nacional de La PLata [@unlpoficial]. (10 de abril de 2020).

#NosQuedamosEnCasa 🏠 Mirá todo lo que estamos haciendo juntos para enfrentar la pandemia #coronavirus [Video]. Instagram <https://www.instagram.com/p/B-0HmYjH---/>

## Foto de Instagram

- Indique el nombre del autor individual o grupal e indique además el identificador de Instagram (comenzando con el signo @) entre corchetes, seguido de un punto.
- Mencione la fecha específica de la publicación.
- Escriba las primeras 20 palabras de la publicación como título. Una URL, un hashtag o un emoji cuentan como una palabra cada uno, inclúyalos en la referencia si se encuentran dentro de las primeras 20 palabras. No ponga en cursiva los emojis.
- Incluya una descripción de la publicación (por ejemplo, "[Foto]," "[Video]") entre corchetes después del título.
- Utilice Instagram como el nombre del sitio en el elemento fuente y luego otorgue la URL de la foto.

Ejemplo:

Universidad Nacional de La Plata [@unlpoficial]. (2020, 17 de junio). Nuestro homenaje al Héroe de la Independencia, General Martín Miguel de Güemes #17deJunio [Fotografía]. Instagram <https://www.instagram.com/unlpoficial/?hl=es>

## Facebook

### Página de Facebook

- Título de la página en la referencia (por ejemplo, "Inicio", "Acerca de", "Reseñas").
- Incluya la frase "[página de Facebook]" entre corchetes.
- fecha de recuperación
- URL de la página

### Ejemplo:

Facultad de Trabajo Social. (UNLP). *Inicio* [página de Facebook]. Facebook. Consultado el 16 de julio de 2020 en <https://www.facebook.com/TrabajoSocialUnlp>

### Publicación de Facebook

- Indique el nombre asociado con la cuenta como el nombre en la referencia.
- Fecha específica de la publicación.
- Utilice las primeras 20 palabras de la publicación como título. Una URL u otro enlace, un hashtag o un Emoji, cuentan como una palabra cada uno, se incluyen en la referencia.
- No ponga en cursiva los emojis.
- Publicación con imágenes, videos, enlaces en miniatura a fuentes externas o contenido de otra publicación (como cuando se comparte un enlace), indíquelo entre corchetes.
- Describa el tipo de publicación (por ejemplo, "[Actualización de estado]", "[Video]") entre corchetes después de cualquier descripción del contenido adjunto.



- Indique el término Facebook como el nombre del sitio en el elemento fuente y luego proporcione la URL de la publicación.

Ejemplo:

Facultad de Trabajo Social. (17 de julio de 2020). [#InvestigaciónyPosgradoFTS](#).  
Especialización en Seguridad Social: información sobre seminarios a distancia para  
graduado/as de carreras de Ciencias Sociales y Jurídicas. [Imagen adjunta]  
[Actualización de estado]. Facebook.  
<https://www.facebook.com/TrabajoSocialUnlp/photos/a.423563687670170/3929290040430833/>

### **3.2e Leyes.**

Formato:

Autor. (año, día, mes). *Título*. Fuente

Ejemplo:

Congreso de la Nación Argentina. (2009, 14 de abril). *Ley 26485/2009. Ley de protección integral a las mujeres*. Boletín Oficial. <http://surl.li/gnpma>

#### 4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- American Psychological Association (1 de enero de 2020). *Pautas de estilo y gramática*. Recuperado el 20 de marzo de 2020 de <https://apastyle.apa.org/>
- Normas APA. (2020). *Guía resumen del Manual de Publicaciones con Normas APA Séptima Edición*. <https://normasapa.pro/>